



**KNUT  
REISEN**

### Packliste „13 Tage Estland: Natur- und Aktivreise“

- Reisepass oder Personalausweis
- Flugticket, Bus- oder Bahnticket
- Gültige Auslandskrankenversicherung
- Kopien von allen wichtigen Dokumenten
- Geld, EC-Karte, Kreditkarte (sind besser als Reiseschecks)
- Evtl. Mobiltelefon
- Fotoapparat
- Tagesrucksack
- Bitte KEINE Hartschalenkoffer oder ähnliches! Besser Rucksäcke oder weiche, robuste Taschen (beschränkt euch etwas: man sollte in der Lage sein, sein gesamtes Gepäck ein paar hundert Meter alleine zu tragen)
- Wasserfeste Kanusäcke oder Müllbeutel (die gestellten sind nicht immer ausreichend und zu 100% dicht)
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Eventuell Fernglas für Tierbeobachtung
- Kopfbedeckung (gegen Sonne und Mücken)
- Wollmütze
- Antimückenzeug (auch bei der Kleidung an Mücken denken, evtl. ein Halstuch)
- Warme Kleidung (10°C und nass wäre wohl das schlimmste Szenario)
- Kurze Hose
- Atmungsaktive Regenjacke, evtl. Regencape
- Regenhose oder regenabweisende, schnell trocknende Hose
- Feste Wanderschuhe, leichte Schuhe, optimal für Kajak und Meerwaten: wasserfeste Sandalen oder feste wasserdichte (oder schnell trocknende) Schuhe
- Optional für die Moorwanderung: Wanderstöcke mit großen Tellern (vor Ort können bis zu 8 Paar ausgeliehen werden)
- Badehandtuch und Badekleidung, evtl. Badeschlappen für Sauna
- Schlafsack
- Isomatte (am besten aufblasbar)
- Kleine Taschenlampe
- Scharfes Messer
- Toilettenpapier (für Kajaktour – auch sonst immer gut dabei zu haben)
- Wasserflasche, eventuell Thermosflasche



- Reiseapotheke (v.a. für Verstopfung und das Gegenteil, Aspirin, Pflaster, Desinfektion)
- Persönliche Hygieneartikel
- Ohropax
- Reise- und Sprachführer

### **Für Kanu- und Wandertouren:**

#### Wir bekommen:

- Zelte, Seekajaks bzw. Canadier für die Flusstour, Essen, Trinken/Trinkwasser, je Teilnehmer 2 spritzfeste Taschen für die Kajaks à 40 Liter, Küchenausrüstung, Geschirr und Besteck

#### Beim Packen darauf achten:

- Es sollten mind. 2 Sets Klamotten dabei sein, damit man nasse Sachen wechseln kann

### **Literatur:**

- Reiseführer
- Sprachführer (z.B. aus der Kauderwelsch-Reihe oder Langenscheid)

#### Ein paar willkürliche Lektüretipps:

- „Das Eisbuch“ von Juhan Smuul
- „Gebrauchsanweisung für das Baltikum“ von Sabine Herre
- Sofi Oksanens Romane